



**ПУТІВНИК  
КРАЇНОЮ БЕЗПЕКИ**

*Інструкції з правил безпечної поведінки для дітей*

«Путівник країною безпеки». Інструкції з правил безпечної поведінки для дітей. НМЦ ЦЗ та БЖД Черкаської області. – 2022. - 22 с.

*Упорядники:*

Л.І. Шинкаренко, методист обласного методичного кабінету (безпеки життєдіяльності населення) Навчально-методичного центру цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Черкаської області;

А.Ю. Нетребенко, методист обласного методичного кабінету (безпеки життєдіяльності населення) Навчально-методичного центру цивільного захисту та безпеки життєдіяльності Луганської області.

Вимоги щодо формування у дошкільників навичок безпечної поведінки в довіллі визначено в усіх чинних програмах дошкільної освіти. Ефективність реалізації цих освітніх завдань значною мірою залежить від організації системної роботи, яка повинна складатись з таких етапів:

- ознайомлення малят з інформацією про можливі небезпеки (вдома, на вулиці, у природному середовищі);
- сприяння усвідомленню дітьми правил безпечної поведінки;
- формування навичок застосування цих правил у різних життєвих ситуаціях;
- прищеплення дітям навичок здорового та безпечного способу життя.

Упорядники даного видання мали на меті створення покрокових інструкцій з правил безпечної поведінки дітей дошкільного та молодшого шкільного віку при загрозі чи виникненні надзвичайних ситуацій та стихійних лих, що сприяли б формуванню у них навичок безпечної поведінки.

Інструкції укладено з урахуванням вікових особливостей дітей, у доступній для сприйняття формі.

«Путівник країною безпеки» підготовлений для вихователів дошкільних навчальних закладів, вчителів початкової школи, батьків, інших спеціалістів, які займаються питаннями навчання дітей основ безпечної життєдіяльності, та небайдужих дорослих, які допоможуть дитині здобути знання, вміння та навички, необхідні для подальшого безпечного самостійного життя.

**ЩО РОБИТИ,  
ЯКЩО СТАЛАСЯ ПОЖЕЖА?**



**НЕОБХІДНО**



**швидко залишити  
приміщення**



**зателефонувати в службу порятунку за  
номером **101****

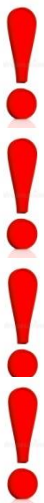


**покликати на допомогу дорослих**



**із задимленого приміщення виходити  
пригнувшись чи повзком, закриваючи ніс  
від диму**

**ПІД ЧАС ПОЖЕЖІ НЕ МОЖНА**



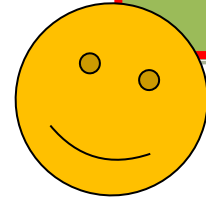
**відчиняти вікна і двері**

**ховатися під ліжком, в шафі тощо**

**користуватися ліфтом**

**гасити побутові електричні прилади водою**





Переглянь малюнки, визнач, правильно чи ні вчинили діти, та постав поряд з

малюнками позначки  (правильно) чи  (неправильно).



	 ГРА З СІРНИКАМИ		 ПРИ ПОЖЕЖІ ЗАЛЕФЕНОВАТИ 101
	 ЗАЛИШИТИ БЕЗ НАГЛЯДУ ЕЛЕКТРОПРИЛАДИ		 СУШИТИ РЕЧІ НАД ГАЗОМ
	 ЗАПАЛИТИ ФЕЙСРВЕРК БІЛЯ ДРОВНИКА		 У ДИМУ ДИХАТИ ЧЕРЕЗ МОКРУ ТКАНИНУ



## ЩО РОБИТИ ПІД ЧАС ГРОЗИ?



- швидко закрити вікна і двері
- вимкнути електричні прилади



ЯКЩО ТИ  
ВДОМА



ЯКЩО ТИ  
НАДВОРІ



зайти в найближче приміщення (будинок, магазин тощо)



остерігатися небезпечних предметів (високих дерев, стовпів, всього залізного та електричного)



ПІД ЧАС ГРОЗИ  
НЕ МОЖНА



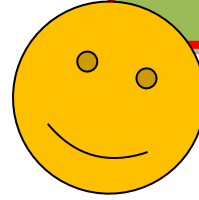
- розмовляти по мобільному телефону
- бігти та їхати на велосипеді
- купатися та відпочивати у води



ПЕРЕВІР  
СВОЇ  
ЗНАННЯ



ПОВТОРЮЄМО ГРАЮЧИ

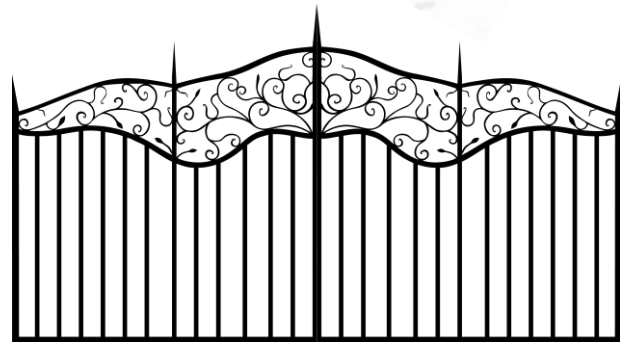


*Встав потрібні картинки в речення*

*ПІД ЧАС ГРОЗИ НЕ ХОВАЙСЯ ПІД ВИСОКИМИ ...*



*ПІД ЧАС ГРОЗИ НЕ КОРИСТУЙСЯ ....*



*ПІД ЧАС ГРОЗИ НЕ ЗАХОДЬ У .....*



*ПІД ЧАС ГРОЗИ НЕ ТОРКАЙСЯ .....*



**ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ВІДЧУВ  
ЗАПАХ ГАЗУ?**



**повідом дорослих**

**відкрий вікна і провітри приміщення**

**закрий крани на плиті та перекрий газ на трубі**

**зателефонуй в аварійну службу газу за телефоном 104**

**У ЖОДНОМУ РАЗІ НЕ ВМИКАЙ СВІТЛА,  
НЕ КОРИСУЙСЯ ЕЛЕКТРОПРИЛАДАМИ,  
НЕ ЗАПАЛЮЙ СІРНИКІВ!**



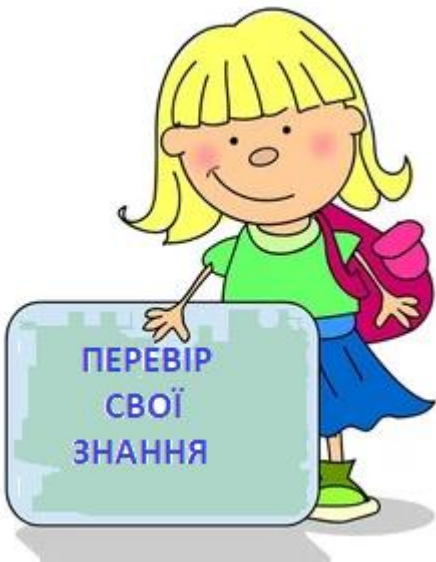
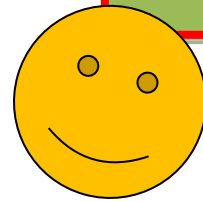
## **ВАЖЛИВІ ПРАВИЛА БЕЗПЕЧНОГО КОРИСТУВАННЯ ГАЗОМ**

**НЕ КОРИСУЙСЯ  
ГАЗОВОЮ ПЛИТОЮ БЕЗ  
ДОЗВОЛУ ДОРΟΣЛИХ**



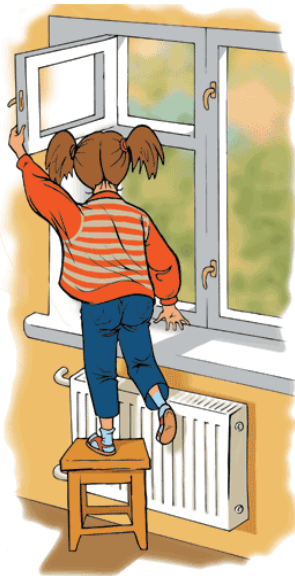
**НЕ ЗАЛИШАЙ БЕЗ  
НАГЛЯДУ ГАЗОВУ ПЛИТУ,  
ЩО ПРАЦЮЄ. ПІСЛЯ  
КОРИСТУВАННЯ СЛІД  
ОДРАЗУ ЇЇ ВИМКНУТИ**





*Визнач, який малюнок зайвий*

**ЯКЩО ВІДЧУЛИ В  
ПРИМІЩЕННІ ЗАПАХ ГАЗУ,  
НЕ МОЖНА**







**ЕЛЕКТРОСТРУМ.  
ЯКИХ ПРАВИЛ  
БЕЗПЕКИ ПОТРІБНО  
ДОТРИМУВАТИСЬ?**

**не користуйся  
електроприладами  
без нагляду  
дорослих**

**не штрикай у  
розетку різні  
предмети та  
пальці**

**не вмикай  
електроприлади,  
якщо руки мокрі**

**не вмикай багато  
електроприладів  
в одну розетку**

**не вимикай  
електроприлади,  
тягнучи за шнур**

**не користуйся  
електроприладами  
з пошкодженням  
шнуром**

**не гаси  
електричний  
прилад водою,  
якщо він загорівся**

**на вулиці не  
наближайся до  
обірваних  
електричних  
дротів**



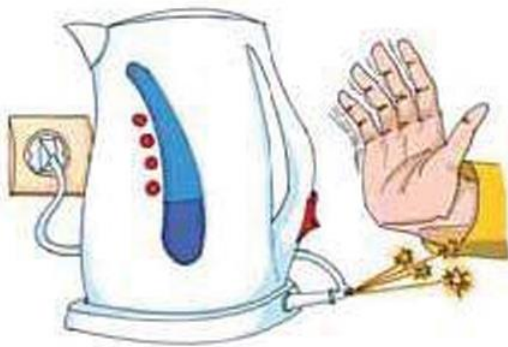
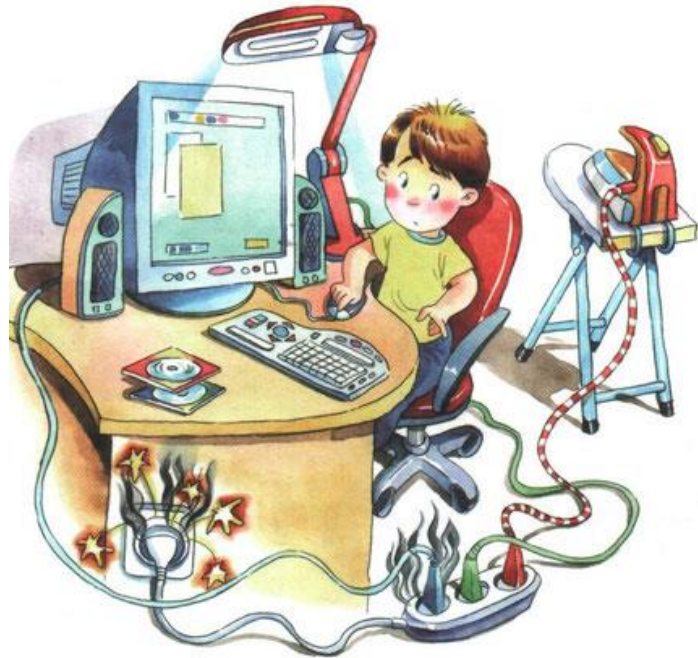
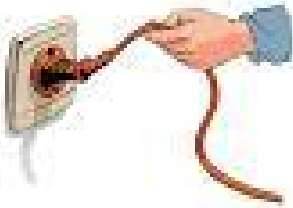
ПОВТОРЮЄМО ГРАЮЧИ



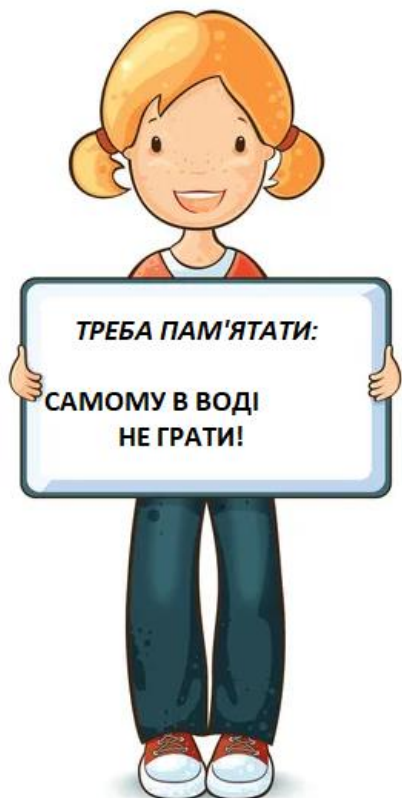
ПЕРЕВІР  
СВОЇ  
ЗНАННЯ



*Поміркуй та поясни, чому НЕ можна так робити*



**ПРО ЩО ПОТРІБНО ПАМ'ЯТАТИ,  
КОЛИ ВІДПОЧИВАЄШ НА ВОДІ ?**



**ДІТИ ПОВИННІ КУПАТИСЯ  
ОБОВ'ЯЗКОВО  
ПІД НАГЛЯДОМ ДОРΟΣЛИХ**



**не купайся і не пірнай  
у незнайомих місцях**



**не запливай за обмежувальні знаки**



**не купайся в холодній воді, щоб не  
сталось переохолодження**



**не слід купатися наодинці**



**не підпливай до катерів, пароплавів, скутерів та інших плавзасобів**



**не гратись на воді у такі ігри, які можуть завдати шкоди**

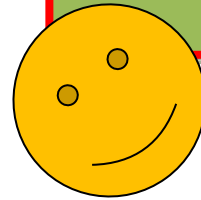


**не стрибай головою вниз у місцях, глибина яких тобі невідома**

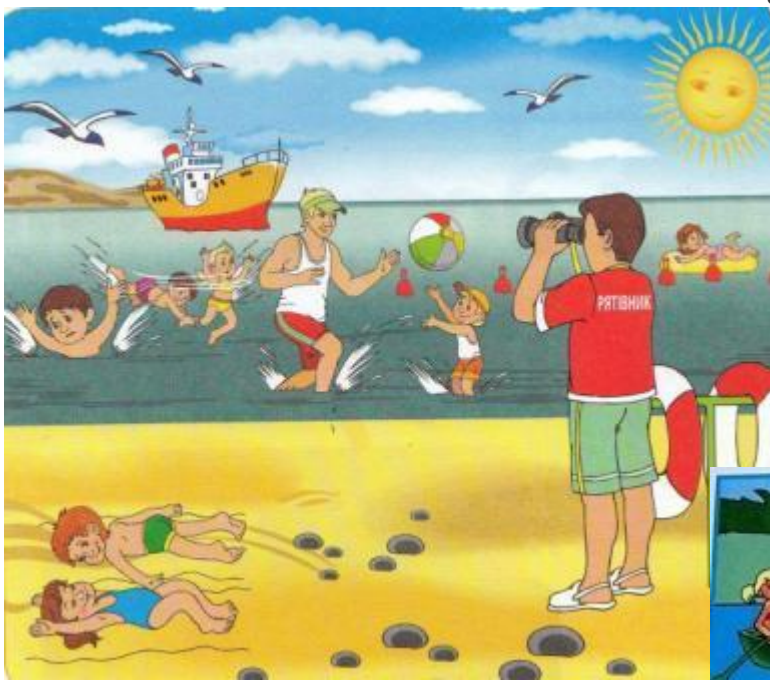


**не подавай без потреби сигналів про допомогу**

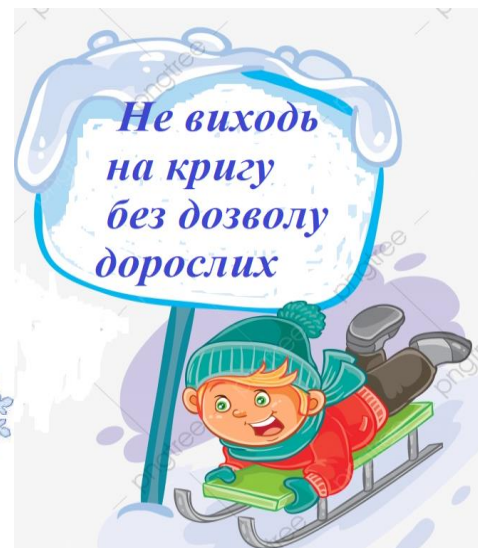




*Переглянь малюнки. Які правила безпеки порушили діти під час відпочинку на воді?*



Як поводитися на льоду,  
щоб не втрапити в біду?



**МОЖНА:**

*відпочивати біля водойми взимку  
під наглядом дорослих*

*кататися на санчатах, лижах, ковзанах  
в парку, лісі та на спортивному майданчику*



**НЕ МОЖНА:**

*- виходити на тонкий лід*



*- випробовувати товщину льоду ударом ноги*



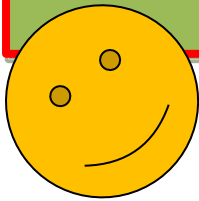
*- підходити до ополонки*

*- заходити на лід далеко від берега*

**НА ЛЬОДУ ДОРЕЧНО РОЗВАЖАТИСЯ БЕЗПЕЧНО**



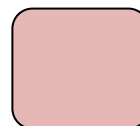
ПОВТОРЮЄМО ГРАЮЧИ



ПЕРЕВІР  
СВОЇ  
ЗНАННЯ



*Скільки ти бачиш на картинці небезпечних ситуацій?  
Порахуй та впиши результат до квадратика.*





ЯК ПОВОДИТИСЯ З  
НЕЗНАЙОМИМИ  
ЛЮДЬМИ?

*Привіт, діти!  
Дотримуйтесь таких  
правил спілкування з  
незнайомцями на  
вулиці:*

*не розмовляти і не розповідати про себе*

*не вірити незнайомцям та  
не погоджуватися на пропозиції*

*не приймати подарунки*

*не заходити в ліфт або під'їзд з незнайомими*

*відійти в людне місце, в разі небезпеки привернути увагу  
оточуючих криком або попросити про допомогу*



## Що повинні знати діти про незнайомців?

Небезпечний незнайомиць може мати різну зовнішність.



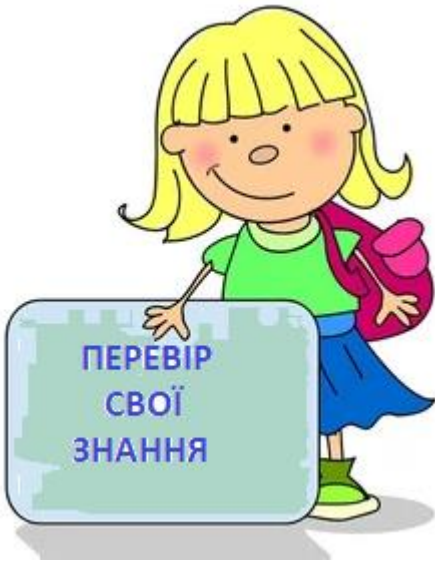
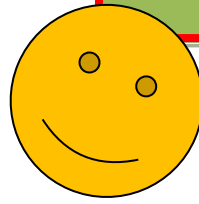
Чемний дорослий не проситиме допомоги чужої дитини.



Вихований дорослий ніколи не чіпатиме чужу дитину.



ПОВТОРЮЄМО ГРАЮЧИ



ПЕРЕВІР  
СВОЇ  
ЗНАННЯ

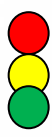
*Чому в «колі» незнайомі — знак питання? Поясні*








Як діяти на дорозі,  
щоб не  
потрапити в біду?



 Переходити вулицю у відведених для цього місцях: підземним переходом чи зеброю, на зелене світло світлофора

 Не ходити по проїжджій частині вулиці, для цього є тротуар. Рухатися правою стороною тротуару якомога далі від проїжджої частини

 Якщо тротуару немає, йти узбіччям назустріч руху транспорту

 Вийшовши із транспорту, зачекати, поки він від'їде, і лише тоді переходити вулицю

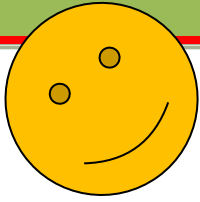
**НЕ МОЖНА**

 їздити на велосипеді по проїжджій частині

 грати на дорозі або поряд з нею



ПОВТОРЮЄМО ГРАЮЧИ



ПЕРЕВІР  
СВОЇ  
ЗНАННЯ



*Впорядкуй автобуси та дізнайся про два важливих повідомлення.*

СВІТЛО

НА ДОРОЗІ

ПЕРЕХОДИТИ

МОЖНА

НЕ МОЖНА

ВУЛИЦЮ

НА ЗЕЛЕНЕ

ГРАТИ

СВТЛОФОРА



## ЩО РОБИТИ, ЯКЩО ПОЧУВ СИГНАЛ ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ ?

Привіт!  
Я – СИРЕНА.



Якщо на подвір'ї ти з друзями грав чи просто гуляв, швиденько збирайся і йди в укриття.



Якщо звуки сирени ти чуєш удома - швидко вдягнися, візьми «рюкзак безпеки» та разом з дорослими найкоротшим шляхом прямуй до найближчої захисної споруди чи укриття.

Якщо немає можливості швидко перейти у сховище, перейди до більш безпечного місця в квартирі: подалі від вікон, у коридор, або у ванну.

Якщо сирена застала тебе у садочку чи школі, то вчителя слухай – роби, що сказали. Рюкзак безпеки бери та спокійно за дорослим в укриття іди.

### Загальні правила евакуації



❌ Не панікуй



❌ Не біжи



❌ Не говори



❌ Не штовхайся



❌ Не повертайся



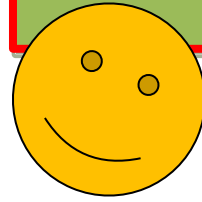
Уважно слухай  
сигнал цивільного  
захисту!



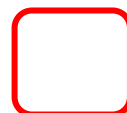
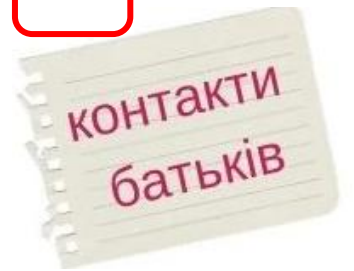
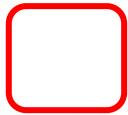
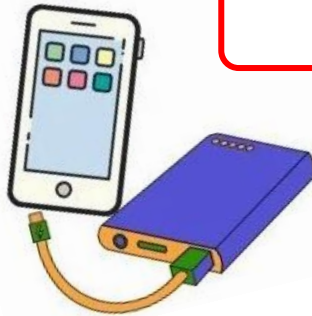
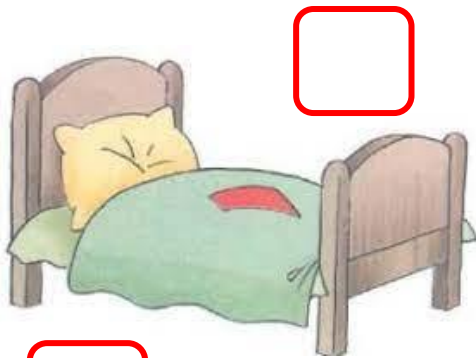
### Вміст рюкзак безпеки для дітей



- пляшка води
- батончики
- записка від батьків, у якій вказано: прізвище, ім'я, по батькові дитини, дата народження, адреса проживання, контакти батьків, сімейне фото (за бажанням)
- рекомендовано мати комплект змінної білизни та одягу



**Збери необхідні речі в рюкзак безпеки. Для цього поставь позначку  поряд із речами, які потрібно мати в рюкзаку безпеки. Будь уважним, зайві речі не бери.**



**ЯК УБЕЗПЕЧИТИ СЕБЕ  
ПРИ ВИЯВЛЕННІ  
ВИБУХОНЕБЕЗПЕЧНОГО  
ПРЕДМЕТУ?**



*Привіт. Я пес Патрон. Допмагаю  
рятувальникам знаходити  
вибухові пристрої.  
При зіткненні з  
вибухонебезпечними предметами  
дотримуйся наступних правил:*



**УВАЖНО ДИВИСЯ ПІД НОГИ ТА НАВКОЛО СЕБЕ**

**ПОБАЧИВШИ БОЄПРИПАСИ, ЇХНІ УЛАМКИ, НЕ ПІДХОДЬ ДО НИХ**

**НЕ НАБЛИЖАЙСЯ ДО ПОКИНУТИХ ПІДОЗРІЛИХ ПРЕДМЕТІВ  
(ВАЛІЗИ, ТЕЛЕФОНИ, ДИТЯЧІ ІГРАШКИ ТОЩО)**

**ПОБАЧИВШИ НЕБЕЗПЕЧНИЙ ПРЕДМЕТ, ТЕЛЕФОНУЙ 101**

**НЕ МОЖНА:**

- наближатися до предмета
- пересувати його або брати до рук
- кидати, вдаряти по ньому
- розпалювати поряд багаття або кидати в нього предмет
- приносити предмет додому



**ЗАПАМ'ЯТАЙ!**



**НЕ  
ПІДХОДЬ!**

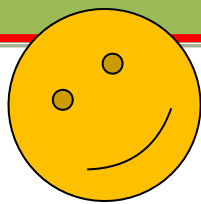


**НЕ  
ЧІПАЙ!**



**ПОВІДОМ  
на 101!**

ПОВТОРЮЄМО ГРАЮЧИ



ПЕРЕВІР  
СВОЇ  
ЗНАННЯ



ТЕСТ НА УВАЖНІСТЬ «Знайди мину»

